

АО «Артис-Детское Питание»
Ляско МБВ "Артис-Детское Питание"



Директор ГБОУ шк№

Согласовано:

МЕНЮ 1 неделя 5 день

20 01 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	20/20	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша гречневая молочная с м.с.	150,5	8,43	6,53	23,85	196,78
Чай с сахаром и лимоном	180/5	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие	100	1,57	0,61	14,87	87,92
Батон обогащенный	25	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого завтрак: 96р 90к		15,85	15,85	69,16	474,83
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной с м.р.	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной	200/10/5	2,43	5,02	13,77	113,60
Печень тушеная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	33,70	205,60
Кисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,70
Батон обогащенный	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Йогурт в инд.упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Печенье	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Итого обед: 145р 30к		30,21	34,2	149,54	1029,83
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
Салат из свеклы отварной с м.р.	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной	250/10/5	5,00	6,84	14,25	122,24
Печень тушеная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	26,04	223,18
Кисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,70
Фрукты свежие	150	0,60	0,45	15,45	70,50
Батон обогащенный	20	1,25	0,79	8,57	70,35
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Зефир обогащенный	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в инд.упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Йогурт в инд.упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Печенье	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Итого обед: 284р 70к		34,19	37,95	168,41	1456,01
Заведующий производством					116,17

[Handwritten signature]